



Föräldraguiden

Att vara tennisförälder i Ullevi TK



VI SOM SKRIVIT dessa rader är föräldrar till två barn på Ullevi TK, i skrivande stund snart 15 och 12 år gamla. Båda tävlingspelare flitigt regionalt och nationellt.

När vi kom in i tennisen för några år sedan visste vi i princip ingenting om hur den här världen funkar. Vårt äldsta barn hade spelat fotboll och den kulturen hade präglat oss. Det vill säga en värld där tränarna styr upp all verksamhet, inte bara beträffande träningar, utan också kring matcher och cuper. En värld där du som förälder inte behöver engagera dig så värst mycket mer än att ta en och annan körning till bortamatcher och fixa fika på hemmamatcherna en gång per år.

Med tennisen kom vi in i något vi inte alltid förstod oss på, framför allt inte hur mycket engagemang på alla plan som krävs av föräldrarna om barnen ska tävlings spela. Och är ni inte beredda att verkligen engagera er i ert barns tennis under några år kan ni nästan sluta läsa nu. För a och o i denna värld är att det är ni som får ha koll på allt som rör sig utanför själva träningsverksamheten och det är ni som får skjutsa barnen kors och tvärs till klubbar i och utanför stan (och på sikt utanför regionen). Men ni kommer å andra sidan att ha nästan lika roligt som barnen och ni kommer aldrig mer att behöva stå och huttra vid en fotbollsplan i november.



Vi blev ombedda att skriva några rader till nyblivna tennisföräldrar på Ullevi TK. Kanske hade vår första tid som tennisföräldrar blivit lite lättare med ett papper som detta i händerna.

Om Ullevi

Ullevi är för många barn som ett andra hem eller åtminstone fritids. På eftermiddagarna kryllar det av barn i entréhallen och det är precis så det ska vara. Tänk dock på att Ullevi också är tävlings- och motionsspelarnas hemvist. Alla ska trivas. Några saker att tänka på alltså:

- ***Inga bollekar på entréplan***, vare sig vid receptionen eller korridorerna längs banorna. På "Torget" en trappa upp finns minitennissät och där är det fritt fram att spela hur mycket som helst (med mjuk boll!).
- ***Gymet är inte till för de små.***
- ***I klubbrummet*** ovanför entrén är det oftast ledigt men här ska det gå lugnare till. Biljardspel men inget spring. Här sitter en del äldre barn (och för all del vuxna) och pluggar, äter eller vilar och måste få göra det utan att störas av allt för mycket støj. Ibland är klubbrummet abonnerat av andra, till exempel "bridgedamerna". Då håller vi oss naturligtvis därifrån.
- På andra våningen intill trapphuset finns ett litet ***kök*** som alla har tillgång till. Här kan man mikra eller värma medhavd mat om man inte köper mat i receptionen. Se till att barnen inte glömmar matlådor i kylskåpet och att de diskar efter sig, köket slammar lätt igen annars och känns ofräscht.
- Värt att notera är naturligtvis också att ***klubben säljer lagade rätter***, både barn- och vuxenportioner, i receptionen.

Att tävla

Det är naturligtvis inte alla som vill men för det stora flertalet lockar tävlingsmomentet i tennisen och efter en tid i klubben kommer era barn höra talas om att någon träningskompis spelat den eller den tävlingen och frågar er varför han eller hon inte fick vara med. Som vi skrev inledningsvis får man som tennisförälder dra i mycket själv kring tennisen utanför själva träningsverksamheten. Förvänta er alltså inte att tränarna ska söka upp er och föreslå att ert barn ska ställa upp i den eller den tävlingen utan förbered er på att botanisera själva. Sedan vet naturligtvis tränarna det mesta om det som rör tävlingar och svarar självklart på frågor, men de har ingen möjlighet att styra upp tävlandet för era barn annat än på enstaka gemensamma tävlingsresor när barnen är lite varmare i kläderna.



Tävlingstyper

Det finns ett antal tävlingsformer på regional nivå för de minsta. Första steget är **Lilla klubbturen** för 7-10-åringar. Det är ett antal tävlingar varje år som spelas i form av pool-spel och spelas med midi- eller maxibollar. All nödvändig info finns på www.tennisgoteborg.se under avdelningen Tävlingar/junior. Här finns för övrigt all information om tävlingar och annat som rör tennisen i regionen.

Nästa steg (och för många det första steget) är **Tretorn Junior TS-tour**. Tanken med tenniskoletourtävlingarna är att de ska fungera som inkörsport till tävlingstennis. Tävlningarna vänder sig till spelare i klasserna 10, 11, 12, 13 och 16 år som inte tävlat så mycket. Även dessa tävlingar, cirka 10 till antalet varje år, spelas i form av pool-spel. Notera också att det finns två TS-dubblar under året.

Matcherna spelas på tid, 30 minuter från och med i år, och den spelare som vunnit flest game vid speltidens slut vinner matchen. Poäng utdelas utifrån placering i poolen. Vid årets slut gör de bästa i varje åldersklass upp i **TS-Masters** som avgörs i form av utslags-turnering med riktiga tresetsmatcher.

Många nöjer sig inte bara med spel på TS-touren utan testar även att spela i de vanliga **turneringarna** under året. Gå in på www.tennisgoteborg.se och kolla **Tävlingskalendern** som uppdateras kontinuerligt med kommande tävlingar. Det är i stora drag samma klubbar i regionen som arrangerar samma tävlingar år efter år. De allra flesta tävlingar spelas i klasserna 10, 12, 14 och 16 år. Vartannat år spelar man således i "fel" klass med allt vad det innebär i form av tuffare motstånd. En tröst är kanske att Kalle Anka Cup spelas i 11-, 13- och 15-årsklasser ...

Ganska snart kommer ni att höra talas om **Allgott & Villgott Cup**. Det är samlingsnamnet för alla sanktionerade tävlingar (inklusive TS-tourtävlingar) som arrangeras i regionen under året för pojkar och flickor i 10-årsklassen (singel och dubbel), ungefär 25 stycken. Är ert barn med i någon av dessa tävlingar är de per automatik också med i Allgot & Villgott Cup (ingen separat anmälan krävs alltså) och samlar poäng. Mot slutet av året koras den bästa pojken och flickan och de tio bästa poängplockarna i pojk- och flickklassen får motta ett pris vid en gemensam prisutdelning.

De flesta tävlingar är så kallade **sanktionerade tävlingar** och kräver **tävlingslicens**. Från och med 1 maj 2010 kommer tävlingslicens att vara **obligatoriskt även för spelare under 12 år** vilket är nytt. Licensen innehåller en **försäkring** som täcker skador vid träning och tävling och är gratis till det året ditt barn fyller 13. Licensen är enkel att skaffa: gå in på www.tennis.se, klicka på fliken Tävlingar/Seriespel och därefter på ikonen "Tävlingslicens". Följ bara instruktionerna så blir ditt barn licensierad tävlingsspelare med rätt att delta i hundratals tävlingar landet runt. Det är bara att tanka upp bilen ...



Det år ditt barn fyller 13 kostar tävlingslicensen 250 kronor per år under juniortiden (så kallad B-licens). Från och med detta år utdelas också **tennispoäng** i de sanktionerade tävlingar vilka ligger till grund för **rankingen** som börjar detta år. Surfa gärna runt en stund på www.tennis.se, här finns all info du behöver och lite till.

Om ni vill ha koll på **tävlingar utanför regionen** ska ni gå in på anmälnings- och resultattjänsten www.primesite.se/tentour/ Här listas alla kommande tävlingar av de klubbar som är anslutna till tjänsten samt aktuella tävlingsresultat. Många av Göteborgs tennisklubbar använder sig av Tentour.

Att vara förälder på matcher

För oss som kom från fotbollens värld med gapande föräldrar längs långsidan var mötet med tävlingstennis en ny erfarenhet. Här fick man helt plötsligt inte skrika på sitt barn att passa eller gå själv. Vi tror att det ofta är oändligt mycket svårare för våra små älsklingar att stå där ute på tennisbanan och prestera än vad det är när de utövar en lagidrott. De är så förtvivlat ensamma. Lika svårt är det ibland att vara förälder vid tennisbanan. Testa själva.

Här är några saker som du bör tänka på när ditt barn spelar match:

- **Hälsa på motståndarens föräldrar** före matchen. Det avdramatiserar mötet nere på banan, framför allt för er själva men kanske också för barnen. Med lite tur är motståndarens föräldrar dessutom lika trevliga som ni är! Just att träffa och lära känna andra tennisföräldrar har för oss varit en oerhört positiv bonus i våra barns tävlande. Långa turneringar med försenade matcher blir så mycket roligare om vi vuxna trivs med varandra.
- Heja på ditt barn men tänk på att **applådera också när motståndaren spelar bra**. Vi vill se bra spel, eller hur?
- Det är absolut **förbjudet att coacha**. Glada tillrop, absolut, men inte ett ord eller tecken om hur ditt barn ska spela.
- **Spelarna dömer själva** enligt principen ”jag dömer på min sida, du dömer på din”. Ni kommer bli vittne till många felaktiga domslut men det är bara att gilla läget och inse att det är svårt för barnen att alltid se rätt. **Ni får absolut inte lägga er i**, barnen ska lösa detta själva. Kommer barnen inte överens får man hämta tävlingsledningen. Regeln är att man går tillbaka till den senaste poängställning båda spelarna är överens om. Skulle det någon gång uppstå förvirring kring poängställningen när barnen är riktigt små och orutinerade och de vädjande tittar åt föräldrarnas håll har åtminstone vi haft som princip



att stämma av med motståndarens föräldrar att vi vuxna är överens om poängen och först därefter hjälpt barnen på traven. För oss är det mest vanligt sunt för nuft.

- Finns det en domare på banan gäller naturligtvis att **domaren dömer** utan att vi föräldrar suckar eller himlar med ögonen. Det kan vara någons tonåring som sitter i domarstolen och gör så gott han eller hon kan, tänk på det.
- **Se positiv ut.** Ditt kroppsspråk avslöjar dina känslor och ditt barn läser dig som en öppen bok. Ditt barn kan inte alltid spela på topp, det måste vara tillåtet att förlora. Aldrig så tysta kommentarer hörs dessutom på banan. **Tänk dessutom på att du som förälder representerar Ullevi TK.**
- Var däremot **tuff mot hur ditt barn agerar på banan.** Svordomar, gapande, ivägslagna bollar, slängda racketar, uppkäftigt ifrågasättande av domslut och allmänt osportsligt uppträdande är inget kul att se. Det är dessutom slöseri med energi och ger ditt barn dåligt rykte. Uppmuntra det goda beteendet i första hand, resultatet i andra. Det har barnen mer nytta av i långa loppet. **Tänk dessutom på att ditt barn representerar Ullevi TK.**
- Efter matchen **gratulerar du motståndaren** om han eller hon vunnit och önskar lycka till i den fortsatta turneringen. Har motståndaren förlorat säger du **några berömmande ord.**

På www.tennisstockholm.se finns en utmärkt pdf om vad det innebär att vara tennisförälder. Läs den gärna. Grundligt. Livet på och utanför tennisbanan skulle ibland vara ännu trevligare om vi föräldrar var lika tuffa mot oss själva som vi är mot våra barn, det kommer ni förmodligen själva inse förr eller senare om era barn fortsätter att tävla.

Länk: <http://www.tennisstockholm.se/Portals/0/Tennisforalder.pdf>

Hoppas att dessa rader varit till någon hjälp och att ni precis som vi får några underbara år som tennisföräldrar!